

右 左 上肢短期（前日）クリニカルパス

様



日 付	/	/			/	/
病 日	入院前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術直後）	手術当日（離床後）	術後1日目	術後2日目～5日目
食 事	- 常食（普通食）または治療食 21時から食べられません	食べたり飲んだりできません 		腸の動きがよければ、術後3時間から水を飲んだり、夕食を摂ったりできます	常食（普通食）または治療食 	
安静度	制限はありません 		- ベッド上安静です - 手術をした方を下にできません	3時間後歩く事ができます - 三角巾が必要な場合があります	制限はありません 	
清 潔	シャワー 	歯磨き、洗面をしましょう	洗面のお手伝いをします			創をビニールで保護してシャワー・洗髪ができます
排 泄	尿・便の回数を伺います 	制限はありません	 安静時間内はベッド上で行います	歩行開始後、トイレに行けます 	制限はありません 	
治 療		点滴を行います				
処 置	- 手足の爪を短くしましょう - マニキュアをおとしましょう	- 麻酔科の指示で薬を飲むことがあります。 - 手術着を着ます。 - 看護師と一緒に手術室へ向かいます	心電図、酸素マスク、フットポンプを装着します（術後3時間で全て外します） 	着替えます 	- 創を観察します 朝、採血をします	創を観察します
説 明	 麻酔科医、手術室看護師から術前説明があります	- アクセサリー、義歯、ヘアピン、コンタクト、貼り薬など、付属品は全て外しましょう - ご家族の方は30分前までに来院してください	 担当医から手術結果の説明があります			 退院について医師から説明があります
指 導	- 看護師からオリエンテーションがあります - 三角巾が必要な場合があります	 弾性ストッキングを履きます	 痛いときは痛み止めを使います	歩行後、弾性ストッキングを脱ぎます	 退院後の生活について説明します	- 退院は10時頃です。 - 時間の変更を希望する場合は看護師にお知らせ下さい
機能訓練	リハビリ受診があります ※抜釘術の方はリハビリがない場合があります	リハビリはお休みです			リハビリを開始します	